

LEBENSuhr

Mit Spatenstich und Grundsteinlegung am 9. September 2014 erfolgte nicht nur der symbolische, sondern auch der tatsächliche Startschuss für das Projekt Zopfmatte der Genossenschaft LEBENSuhr. Bereits am nächsten Tag konnte die Aushubfirma damit beginnen, den Boden abzutragen. Der Baugrund erwies sich wie erwartet als kiesig. Das Aushubmaterial mit einem beeindruckenden Volumen von rund 12 000 m³ kann damit grösstenteils zu sortenreinem Kies weiterverarbeitet und so wiederverwendet werden. Während des Aushubes kamen neben diversen stillgelegten alten Leitungen auch Fundamentreste eines alten Bauernhauses zum Vorschein. Parallel zum Aushub erfolgten bis Mitte Oktober die Vorbereitungen für die Baustelleninstallation: Baustellenzufahrt, Lager- und Umschlagplätze, Parkmöglichkeiten, Kranstandorte und vieles mehr mussten vorbereitet werden. Damit ist alles bereit für den Start des Baumeisters, der mit der eindrücklichen Montage der zwei Baukräne markiert wird.



Alte Leitung und Fundamentreste vom 9. Oktober 2014



Vogelperspektive vom 1. Oktober 2014



Aushub am 9. Oktober 2014

Spitex

Erkältet? – Husten?

Wie wäre es mit einer Tasse Tee?

Hustentee:

- Je ein Beutel Hagebuttentee
oder ev. Lindenblütentee, Pfefferminztee, Thymiantee
und 2 bis 3 Blätter Salbei mit
- 1 Liter kochendem Wasser aufgiessen, einige Minuten ziehen lassen.
- Zitronen- und/oder frischgepressten Orangensaft dazu giessen
- Süssen nach Geschmack

Ein feiner Tee, der wohl tut.

Und da Humor bekanntlich auch immer Hilft, hier folgendes zum Husten:

Kommt ein Mann zum Arzt und beklagt sich über seinen schlimmen Husten. Er habe schon alles probiert, was Drogerien und Apotheken hergeben, bisher habe nichts genutzt. Der Arzt verschreibt ihm ein starkes Abführmittel und bittet den Mann, am nächsten Tag wiederzukommen.

Am nächsten Tag fragt der Arzt: «Na, haben sie noch ihren Husten?»

Darauf der Mann: «Den Husten habe ich schon noch, aber ich traue mich nicht mehr!»



KONZERTTOURNEE 2014

WALK TOGETHER

GOSPELCHOR MIT LIVE BAND

Oberentfelden
Katholische Kirche
Freitag 7. November 20.00 Uhr

Gränichen
Reformierte Kirche
Sonntag, 9. November, 17.00 Uhr

Suhr
Katholische Kirche
Sonntag, 16. November, 17.00 Uhr



Musikalische Leitung:
Kristine Jaunalksne & Will Wood

Piano: Martin Zangerl
Drums: Daniel Lüthi
Bass: David Jegge

Eintritt frei, Kollekte
www.the-tune-ups.ch



