

## LEBENSuhr

### «Vision Lebensuhr»

#### Projekt: Zopfmatte, Mühlemattweg

**Walter Widmer** | Das Bauprojekt entwickelt sich. Bis am 4. Juni 2013 liegt der Gestaltungsplan öffentlich auf. «**Gibt es ein gutes Leben ohne eigenes Auto?**» war meine Frage an meine heutige Interviewpartnerin. Sie wohnt in etwa gleich zentral zum Dorfzentrum, wie unsere zu bauenden Wohnungen zu stehen kommen. Ihre Antwort: «Meine Erfahrungen ohne Auto sind in mehrerer Hinsicht nur positiv: mehr Zeit, weniger Hetze und Stress, gutes Körpergefühl, fühle mich viel fitter. Zudem habe ich mehr zufällige, positive, gefreute menschliche Begegnungen. Praktisch alle täglich benötigten Orte, Einkaufsmöglichkeiten sind zu Fuss oder mit dem Velo, für grössere, schwerere Lasten mit Anhänger zu erreichen. Ganz wichtig ist mir: Ich zahle fürs Auto alles gerechnet rund Fr. 500.– monatlich. Mit Bus und Bahn erschliesse ich mir neue Welten. Die öffentlichen Verkehrsbetriebe bieten heute derart viele, auch preislich günstige und bequem erreichbare Erlebnis- und Unterhaltungsmöglichkeiten, die dem Autofahrer meist wenig bekannt oder für ihn mühsam zu erreichen sind. Ich fühle, dass ohne Auto meine Lebensqualität gestiegen ist. Meine Frage: **Warum hat man ohne Auto mehr Zeit?** «Ich disponiere anders, packe nicht noch dies und das in meinen Tagesplan. Resultat: Ich bin konzentrierter, ausgeglichener, geniesse die zufälligen, menschlichen Kontakte anstelle des üblichen Stresses auf den übervollen Strasse und im Stau.»

«Kerstin, ich danke dir für das bedenkenswerte, interessante Gespräch.»

Meine Interviewpartnerin ist im 5. Lebensjahrzehnt.

### Nächste Informationsversammlung

**Achtung, neues Datum:** Donnerstag, 29. August 2013, abends